

Antonello Vanni

Portami nella natura!

Come salvare
i nostri figli
dall'intossicazione
tecnologica



ANTONELLO VANNI

Portami nella natura!

Come salvare i nostri figli dall'intossicazione tecnologica

(San Paolo Ed., 2019)

PREMESSA

Noi tutti genitori, insegnanti e educatori siamo consapevoli del fatto che nella nostra società i problemi dei bambini e degli adolescenti sono davvero numerosi e di forma diversa. All'elenco dei tanti disagi però si aggiunge oggi una nuova fonte di preoccupazione: i gravi disturbi causati dall'allontanamento dal mondo della natura. Ricerche e studi internazionali, psicologia e neuroscienze, osservazioni del mondo pedagogico e scolastico, ma anche moniti ai governi da parte di istituzioni come l'Organizzazione mondiale della sanità lo sottolineano ripetutamente: ipnotizzate davanti agli schermi digitali, imprigionate nel mondo virtuale di internet, immobilizzate nel cemento delle nostre case e città, le nuove generazioni soffrono di "malattie da mancanza di natura" che riguardano la sfera complessiva della loro salute fisica, psicologica e spirituale. Tra i sintomi di questa sofferenza, accuratamente descritti nella prima parte di questo volume, si segnalano: ansia, depressione, aggressività, disturbi dell'apprendimento e dell'attenzione come l'ADHD, ritardi nello sviluppo delle facoltà cognitive e delle capacità motorie, disfunzioni sensoriali. Una risorsa per curare molti di questi problemi è

però a portata di mano, gratuita, efficace e senza effetti collaterali: è la natura vivente capace di prevenire molte forme di sofferenza mentale o fisica e di stimolare e rinforzare lo sviluppo corporeo, cognitivo e psicologico. Ed è di questa “medicina” che, con suggerimenti pratici e dettagliati, tratta la seconda parte del libro, del modo in cui la si può “assumere” e praticare con i figli di tutte le età e delle molteplici esperienze che offre ai genitori, agli insegnanti e educatori interessati al bene di chi è affidato alle loro cure. È nella natura infatti che bambini e adolescenti possono, se ci impegniamo nel portarceli, ritrovare serenità, vitalità e gioia di vivere.

Il libro è disponibile anche su Amazon in

https://www.amazon.it/gp/product/8892217003?pf_rd_p=92d57b9a-560a-4125-a16c-a71765b4ec43&pf_rd_r=8BTWQNHE9QF0AZW7TKDA